

伊勢原市ひとり親福祉協会



マーガレット

2024.05 発行

【一ヶ月の振り返り】

自分で自分をご機嫌に

新年度がスタートして約一か月が過ぎました。

学校や職場が変わった方はもちろん、自分の環境に変化がなくても周囲に何かしらの変化がある時期だと思えます。

なんとなく落ち着かない気分ではないでしょうか。

【お出かけも楽しもう】

今日から始まるGWに少し立ち止まって深呼吸してみませんか。

大きく息を吸って吐く。それだけの事ですが肩の力が抜けてリラックス効果があるそうです。

仕事に家事に子育てと毎日忙しいと思いますが、明日も元気に過ごせるように、たまには自分にご褒美を用意して気分を上げて前向きにいきませんか。みんなで前向きに頑張りましょう！

今年度もよろしくお願いします。



ひとり親福祉協会は

ひとり親(母子・父子)家庭と寡婦で構成されている団体です

次ページに活動内容の一部が掲載されていますのでご覧ください



2023年度の活動報告

【いちご狩り】



【川遊び&バーベキュー】



【道灌まつり出店】



【クリーンキャンペーン】



【みかん狩り】



【サポフェス参加】



【街頭募金への参加】



【スノードーム作り】



【食糧支援】



楽しい一年を過ごせましたか？今年度もよろしくお願ひします。

【支援制度のご案内】

- 学習支援…対象：18歳までのお子さん（年1回）
内容：1000円分の図書カード
- 入学支度支援（1人最大3回）
…対象：4月に小学校・中学校・高校に新入学するお子さん
内容：5000円
- 新生活支度支援（1人1回のみ）
…対象：18歳になり児童扶養手当の対象から卒業されるお子さん
内容：5000円
- ファミリーサポートセンター利用時補助
…対象：ファミリーサポートを利用した家庭
内容：利用料の半額、年間最大10000円まで

伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

【入会申込み方法】

- すでに入会している
お知り合いの会員さんを通じて
ご連絡ください
 - hitorioya.i@gmail.com ^
お名前と申込みの旨を記載して
メールを送信してください
- *確認次第、折り返し連絡します**

【お問い合わせ】

伊勢原市ひとり親福祉協会

• hitorioya.i@gmail.com

伊勢原市役所

子育て支援課 子育て支援係

• 94-4633（直通）